

Gena®

Perfect *pedicure*

Step -by- Step
Manual



creativegroup.gr
nail & beauty shop



Pedi Soak™

Ένα έξτρα συμπυκνωμένο αφρόλουτρο για το πεντικιούρ. Πλούσιος αφρός με τις ιδιότητες του Tea Tree Oil για να καθαρίσει και να μαλακώσει και το πιο ξηρό σκληρό δέρμα.

Pedi Jet™

Άλατα για το πεντικιούρ που δεν δημιουργούν αφρό, ιδανικά για χρήση σε λεκανάκια με υδρομασάζ.

Pedi Septic™

Ένα πολύ αποτελεσματικό αντισηπτικό spray κατά των βακτηριδίων. Βοηθά στην αποφυγή οσμών, ενώ δροσίζει και αναζωογονεί τα κουρασμένα πόδια.

Pedi Care™

Αυτή η αναζωογονητική λοσιόν λειαίνει απαλά το σκληρό, ξηρό δέρμα στα πόδια, τα χέρια, τους αγκώνες και τα γόνατα. Δεν ερεθίζει το δέρμα.

Pedi Scrub™

Gel βαθιάς απολέπισης, που καθαρίζει και λειαίνει τα άγρια, σκληρά πέλματα. Οι κόκκοι απολέπισης είναι λείοι για να χαλαρώνουν το σκληρό δέρμα χωρίς να ερεθίζουν το υγιές από κάτω. Βοηθά στην κυκλοφορία του αίματος. Περιέχει μαλακτικά συστατικά από φύκια που θρέφουν το δέρμα.

Pedi Warm™

Προϊόν απολέπισης με κόκκους που δίνει μια αίσθηση θερμότητας. Απολεπίζει το σκληρό δέρμα αφήνοντας τα πόδια ενυδατωμένα και μαλακά. Βοηθά την κυκλοφορία του αίματος ενώ γυαλίζει το δέρμα.

Pedi Ice™

«Παγωμένη» αναζωογόνηση για κουρασμένα πόδια και γάμπες. Φόρμουλα με έλαιο Ευκαλύπτου που εισχωρεί βαθιά στο δέρμα και ανακουφίζει τους μυϊκούς πόνους. Με Αλόη που ενυδατώνει το δέρμα.

Pedi Soft™

Πολυτελής λοσιόν που ενυδατώνει τα πόδια και τις γάμπες. Με σύμπλεγμα από φυσικά οξέα φρούτων, αφήνει το δέρμα γυαλιστερό και απαλό, και βότανα που μαλακώνουν και το πιο σκληρό, ξηρό δέρμα.

Pedi Cure™

Μια μη λιπαρή κρέμα με βότανα, που βοηθά να διατηρηθεί το σκληρό δέρμα μαλακό και ενυδατωμένο. Έλαια από μέντα και δυόσμο ανακουφίζουν και ξεκουράζουν τα κουρασμένα πόδια.

Pedi Mask™

Η τέλεια θεραπεία περιποίησης που ενυδατώνει και μαλακώνει το δέρμα με φύκια και αλόη, ενώ η δροσιστική μέντα δίνει ενέργεια στους μύες. Απλώνεται σαν κρέμα και ξεπλένεται εύκολα.

Intensive Heel Creme by Callus Off™

Επιδιορθώνει σκασμένο δέρμα και σκληρύνσεις και διατηρεί το δέρμα μαλακό και απαλό. Εξισορροπεί τα επίπεδα υγρασίας με Πανθενόλη και εκχύλισμα Σόγιας για τέλεια ενυδατωμένο δέρμα.

Callus Off™

Απόλυτα φυσικό, λειτουργεί γρήγορα, απλώνεται εύκολα, και είναι απαραίτητο για κάθε υπηρεσία πεντικιούρ. Μια θεραπεία που διασπά τις σκληρύνσεις, για να τις αφαιρέσετε πολύ πιο εύκολα.

*Μουλιάστε τα πόδια
για 5 - 10 λεπτά*



Ξεκινήστε την υπηρεσία ζητώντας από την πελάτισσά σας να βγάλει τα παπούτσια και τις κάλτσες της. Ίσως να θέλετε να προμηθεύσετε την πελάτισσά σας με μια ρόμπα για να φοράει κατά τη διάρκεια της υπηρεσίας. Απλώστε μια καθαρή πετσέτα κάτω από τα πόδια της και σιγουρευτείτε ότι έχετε κοντά σας αρκετές καθαρές, μαλακές πετσέτες, έτοιμες να τις χρησιμοποιήσετε αργότερα.

Βήμα 1

Προσθέστε μια κουταλιά της σούπας από το συμπυκνωμένο αφρόλουτρο **Pedi Soak™** ή τα άλατα **Pedi Jet™** σε νερό και ανακατέψτε. Αυτά τα προϊόντα έχουν φρέσκια μυρωδιά και καθαρίζουν και μαλακώνουν τα πόδια.

Βήμα 2

Ξεκινήστε αυτή την φάση της υπηρεσίας, ψεκάζοντας τα πόδια της πελάτισσας με **Pedi Septic™**. Το αποσημτικό αυτό spray αναζωογονεί τα πόδια, καθώς σκοτώνει τα μικρόβια. Τώρα είναι μια καλή στιγμή για να εξετάσετε τα πόδια της πελάτισσας σας, για οποιοδήποτε πρόβλημα θα μπορούσε να σας εμποδίσει να προχωρήσετε με την υπηρεσία σας.

Βήμα 3

Αφαιρέστε το παλιό βερνίκι με το ξεβαφτικό **Adios®**. Δώστε το επιθυμητό μήκος και σχήμα στα νύχια της πελάτισσας.

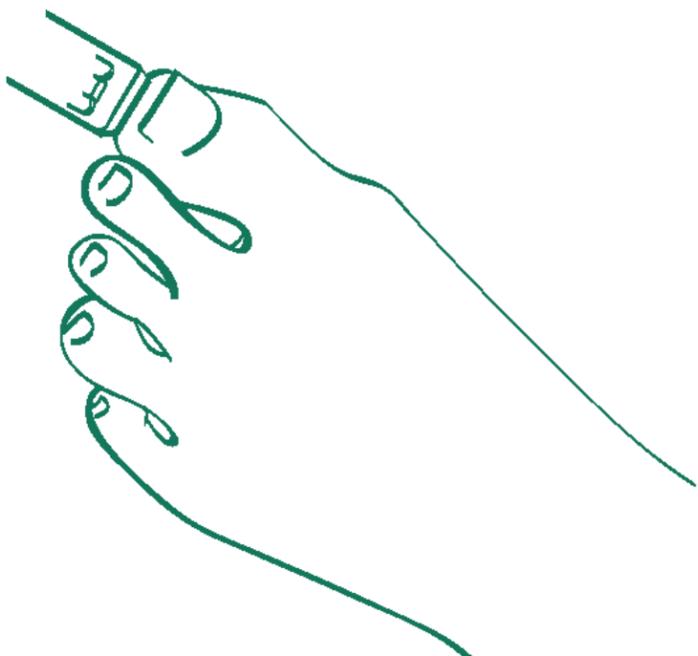
Βήμα 4

Βοηθήστε την πελάτισσά σας να βάλει τα πόδια της στο νερό. Αφήστε να μουλιάσουν για 10–15 λεπτά. Βάλτε 2 με 3 πετσέτες πάνω στα δικά σας πόδια.

Βήμα 5

Για να αφαιρέσετε τα πετσάκια, βάλτε μια ποσότητα **Pedi Care™** σε κάθε νύχι. Σπρώξτε απαλά προς τα πίσω τα πετσάκια. Για να αφαιρέσετε τα νεκρά κύτταρα και το σκληρό δέρμα από το πόδι, βάλτε μια ποσότητα **Pedi Care™** σε κάθε πόδι και τρίψτε, μέχρι το ξηρό δέρμα να αρχίσει να φεύγει. Η ειδική φόρμουλα αυτού του προϊόντος βοηθά να φύγει το ξηρό δέρμα και να αποκαλυφθεί από κάτω φρέσκο και υγιές δέρμα. Επιστρέψτε το πόδι στο νερό. Επαναλάβετε το βήμα στο άλλο πόδι.

*Κόψτε προσεκτικά
τα νύχια*



Κάντε απολέπιση στα πέλματα

Βήμα 6

Σκουπίστε ελαφρά το δεξί πόδι της πελάτισσάς σας. Βάλτε μια ποσότητα **Pedi Scrub™** ή **Pedi Warm™** στο πόδι. Κάνοντας συνεχόμενες, κυκλικές κινήσεις, κάντε απολέπιση στο δέρμα του ποδιού. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στα πιο ξηρά και σκληρά σημεία. Η χρήση **Pedi Scrub™** ή **Pedi Warm™** βοηθά στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος, ενώ αναζωογονεί το δέρμα, αφήνοντάς το απαλό και λείο. Επαναλάβετε στο αριστερό πόδι.



Βήμα 7

Αφαιρέστε το **Pedi Scrub™** ή το **Pedi Warm™**, τοποθετώντας τα πόδια ξανά στο νερό. Βγάλτε το δεξί πόδι από το νερό και σκουπίστε ελαφρά. Με την άγρια πλευρά μιας ράσπας τρίψτε το πέλμα του ποδιού, ώστε να φύγουν οι σκληρύνσεις. Συνεχίστε με την μαλακή πλευρά της ράσπας, για να λειάνετε το δέρμα. Μην ξεχνάτε να απολυμαίνετε την ράσπα σας μετά από κάθε χρήση.

*Λιμάρετε τις σκληρύνσεις
και το ξηρό δέρμα με μια
Foot File*

Βήμα 8

Η **Pedi Soft™**, μια ενυδατική λοσιόν με φυσικά οξέα φρούτων για την εξισορρόπηση της υγρασίας του δέρματος, είναι το ιδανικό προϊόν για να περιποιηθείτε την πελάτισσά σας με ένα μασάζ στα πόδια και τις γάμπες. Ξεκινήστε από το γόνατο και κατεβείτε σιγά - σιγά προς τα δάχτυλα, χρησιμοποιώντας απαλές και σταθερές κινήσεις. Μετά, καλό θα ήταν να χρησιμοποιήσετε την **Pedi Cure™** στα πιο ξηρά ή σκληρά σημεία. Η **Pedi Cure™** είναι μια ενισχυμένη ενυδατική θεραπεία, εμπλουτισμένη με βότανα και εκχυλίσματα που θρέφουν και ενυδατώνουν, ακόμα και τα πιο ξηρά δέρματα. Έλαια μέντας, δυόσμου και καμφοράς συνεργάζονται για να χαλαρώσουν και να ανακουφίσουν τους κουρασμένους μύες, ενώ το έλαιο λεβάντας περιποιείται τα ευαίσθητα δέρματα. Για καλύτερη απορρόφηση, τυλίξτε τα πόδια σε ζεστές πετσέτες για 3-5 λεπτά.

*Αφαιρέστε τη λιπαρότητα από τα νύχια με ασετόν ή **Nail Prep**, πριν χρησιμοποιήσετε βερνίκι νυχιών.



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Επιπρόσθετες ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Μπορείτε να προσθέσετε τις παρακάτω υπηρεσίες στο πεντικιούρ σας:

μετά το βήμα 6:

Το **Callus Off™** είναι μια γρήγορη, φυσική θεραπεία που διασπά τους κάλλους και τις σκληρύνσεις μέσα σε λίγα λεπτά, για να τα αφαιρέσετε απλά κι εύκολα με λίγο λιμάρισμα. (Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες εφαρμογής που υπάρχουν στη συσκευασία του προϊόντος). Οι υπερβολικές σκληρύνσεις στο πέλμα, εκτός από αντιαισθητικές μπορούν να είναι και επίπονες. Να θυμάστε, όμως, ότι ο σκοπός μας δεν είναι να αφαιρέσουμε τελείως τις σκληρύνσεις γιατί είναι η προστασία του πέλματος. Θέλουμε απλά να τις απαλύνουμε.

Η **Pedi Mask™** είναι η ιδανική θεραπεία περιποίησης, για να ενυδατώσετε και να μαλακώσετε το δέρμα. Περιέχει φύκια και αλόη, ενώ η δροσιστική μέντα αναζωογονεί τους μύες. Η **Pedi Mask™** απλώνεται σαν κρέμα και ξεπλένεται πολύ εύκολα.

μετά το βήμα 8:

Η **Intensive Heel Crème™** επιδιορθώνει το ξηρό σκασμένο δέρμα και τις σκληρύνσεις, αφήνοντας το δέρμα λείο και απαλό. Αυτή η πλούσια κρέμα εξισορροπεί τα επίπεδα υγρασίας με Πανθενόλη και Εκχύλισμα Σόγιας, για ένα τέλεια ενυδατωμένο δέρμα. Για επιπρόσθετη φροντίδα, συνεχίστε με μια θεραπεία παραφίνης.

Το **Pedi Ice™** είναι ένα αναζωογονητικό τελείωμα για το τέλειο πεντικιούρ. Βάλτε μια ποσότητα **Pedi Ice™** στο πάνω μέρος του ποδιού και μέχρι το γόνατο. Όχι μόνο δροσίζει και αναζωογονεί την επιδερμίδα, αλλά είναι ιδανικό και για μια πρόσκαιρη ανακούφιση από μικροενοχλήσεις και πόνους.